



Eliane Zimmermann  
IRL-Glengarriff, County Cork  
zimmermann@aromapraxis.de  
Tel: 00353-(0)27-63976  
Fax: 00353-(0)27-63616

## Das Aromatherapie-Projekt (Facharbeit)

<b>Zeitplanung</b>	Abgabe persönlich: spätestens am vorletzten Kursblock Abgabe per Post: bei begründeter Verzögerung vier Wochen vor dem Prüfungsblock
<b>Seitenanzahl</b>	mindestens 15 Seiten maximal 25 Seiten plus Anhang und Deckblatt
<b>Form</b>	Geheftet oder gebunden
<b>Schriftart</b>	Times Times New Roman oder ähnliche Schrift
<b>Schriftgröße</b>	12 Punkt
<b>Seitenränder</b>	Oben 1,5 cm Unten 2 cm Links 3 cm Rechts 3 cm
<b>Text</b>	Blocksatz
<b>Kopf-/Fußzeile</b>	1,5 cm
<b>Titelseite</b>	Mit Illustration/Foto/Zeichnung/Symbol für den Inhalt Text: Thema der Facharbeit (größer und fett geschrieben) Ausbildung zur(m) Aromapraktiker(in) AiDA 2006-2008 Name, Vorname Adresse, Telefon  Ich versichere, dass ich diese Arbeit eigenständig recherchiert und geschrieben habe und dass alle Literaturquellen korrekt aufgeführt sind. Datum, Ort, Unterschrift
<b>Anhang</b>	Literaturangabe (Quellen)
<b>Besondere Arbeiten</b>	Bei künstlerisch-musikalisch orientieren Facharbeiten muss die Gestaltung und Abgabeform abgesprochen werden

## **Mögliche Themen:**

eher für Pflegende und Therapeuten: konkrete Anwendungsbeobachtungen, zu Beispiel:

- steigt oder sinkt der Blutdruck bei bestimmten Patienten/Kunden nach Anwendungen von ätherischen Ölen
- kann eine Gruppe von chronisch kranken Menschen durch Öleanwendungen entspannter, ausgeglichener werden oder besseren Schlaf, mehr Konzentration, bessere Haut etc erlangen
- Aromatogramme bei Besiedlung von bestimmten Keimen (MRSA etc)
- Pflege von dementen Patienten: Reaktion auf bestimmte Öle, Veränderung des Gesamtzustandes
- Interview/Vorstellung der Forschung mit ätherischen Ölen von diversen Professoren und/oder Laboren (Dr. Buchbauer Wien, Dr. Franz Linz, Dr. Reichling Heidelberg, Dr. Göbel Kiel, Dr. Dorfinger Wien, Labor Zoulek Karlsruhe, Labor/Institut für Mikroökologie Herborn etc)
- Beruhigung von ängstlichen Patienten/Kindern vor Untersuchungen/Eingriffen (zB Zahnarzt, CT-Untersuchungen)

eher für Nicht-Pflegende/Nicht-Therapeuten

- Beobachtung von hyperaktiven Kindern mit und ohne Öleanwendung (zB Raumbeduftung)
- Prüfungssituationen mit und ohne Öleanwendungen vergleichen (Schule, Uni)
- Menschen mit Schlafproblemen: reagieren sie auf Raumbeduftung mit ätherischen Ölen
- Frauen, junge Mädchen mit schmerzhafter Regelblutung: Reaktion auf Öleanwendungen
- Übergewichtige Menschen: können Sie abnehmen mit Hilfe von ätherischen Ölen
- Hautverbesserung durch Pflege mit ätherisch-Öle-Produkten (Neurodermitis, Akne, Haarausfall etc)
- Häusliche Pflege von dementen Patienten oder Diabetikern: Reaktion auf bestimmte Öle, Verbesserung des Gesamtzustandes
- Literaturstudie/Zusammenfassung/Übersetzung unzugänglicher/fremdsprachiger Texte
- Ausarbeitung eines besonderen Seminars/Fortbildung zu verwandten Themen (Akupressur mit ätherischen Ölen, französische /australische/japanische Aromatherapie etc)
- Monografie/Beschreibung nicht allgemein erhältlicher ätherischer Öle
- Kultur von seltenen Duftpflanzen in Mitteleuropa
- Künstlerische Darstellung von Düften (Seidenmalerei, Töpferei, Plastik etc)
- Beduftung von Ausstellungen, Konzerten, Messen, Supermärkten, öffentlichen Räumen
- Musikalische Übersetzung von Düften
- Didaktische Arbeit mit schwer darstellbaren Themen der Aromatherapie (Botanik/Blütenaufbau, Geschichte der Duftanwendungen, Chemie der Duftbausteine etc)
- Aromatherapie/Hydrolateanwendungen bei Tieren und/oder Pflanzen
- Konzept Gestaltung/Vermarktung für eine besondere Duftkosmetikserie
- Biografiercherche über Aromatherapie-Pioniere (Rovesti, Gatti, Cayola, Maury, Gattefossé, Valnet, Gildemeister etc)