



Aromapraxis Profi-Ausbildung

nach britischem Modell in 200 Stunden Unterricht plus 200 Stunden Studium per Online-Briefe

Diese Ausbildung umfasst 11 bis 14 sinnvoll aufeinander aufgebaute Unterrichtseinheiten zu je 18 Stunden, über circa zwei Jahre verteilt. Dazu ergänzende Online-Studienbriefe, um die Theorie eigenständig zu vertiefen und den eigenen beruflichen Bedürfnissen anzupassen. Die eigene Erfahrung mit natürlichen ätherischen Ölen wird geschult, der Geruchssinn wird gefördert, der Austausch mit Studien-Kollegen wird ermöglicht. Die Studienreise zum Firmensitz von AiDA im subtropisch anmutenden Südwest-Irland ermöglicht es Ihnen, Bekanntschaft mit alt eingewachsenen und teilweise ganz seltenen Duftpflanzen zu schließen. Lernen Sie bei einem Team, das langjährige praktische Erfahrungen im therapeutischen Umgang mit ätherischen Ölen hat.

AiDA Aromatherapy International

Eliane Zimmermann
Ardaturrish Beg, IRL-Glengarriff, County Cork



Republik Irland · zimmermann@aromapraxis.de
Tel: 00353-(0)27-63976 · Fax: 00353-(0)27-63616
Sprechzeiten: dienstags & donnerstags 13-14:30 Uhr

www.aromapraxis.de

Ob interessierter Laie oder Angehörige(r) eines heilenden/helfenden Berufes: Sie können bei uns die Profiausbildung zur(m) AromapraktikerIn in elf Unterrichtseinheiten und zehn Fernstudieneinheiten mit Abschlussprüfung und Zertifikat absolvieren. Sie genießen professionellen Unterricht von erfahrenen DozentInnen. Für das Weiterlernen zu Hause erhalten Sie ausführliche Materialien.

200 Stunden Unterricht bei Profis

| 200 Stunden Nachbereiten |

Sie eignen sich in 200 Stunden Unterricht und zusätzlichen Studienbriefen das von den amerikanischen und britischen Berufsverbänden geforderte „Handwerk“ dieses im deutschsprachigen Raum neuen Berufes an: Neben theoretischen Kenntnissen wie einem soliden wissenschaftlich orientierten Basis-Wissen erlernen Sie vielfältige manuelle Techniken zur effektiven und wohltuenden Anwendung der ätherischen Öle. Zuhause investieren Sie circa zwei Stunden pro Woche in Lernen, Üben, Projektarbeiten und Referate-Schreiben. Per Internet bleiben Sie während Ihrer fast zweijährigen Ausbildungszeit auf dem Laufenden über die internationalen aktuellen Entwicklungen dieser Tätigkeit.



AromapraktikerIn

| ein neuer Beruf |

Die Aromatherapie gehört zu den naturheilkundlichen Disziplinen, die sich besonderer Beliebtheit erfreuen, denn die Wirkung der natürlichen ätherischen Öle ist mit allen Sinnen unmittelbar zu erfahren. Zudem macht diese Arbeit sehr viel Freude, ist ungewöhnlich vielseitig und praktisch orientiert.

Ernstzunehmende wissenschaftliche Forschungen zeigen immer deutlicher, dass naturreine

ätherische Öle ihren berechtigten Platz in der sogenannten Gesundheitspflege und -vorsorge finden können, vorausgesetzt, die behandelnde Person ist richtig geschult. Mit diesem Hintergrund können sich AromapraktikerInnen einem breitgefächerten Arbeitsgebiet widmen.

Im deutschsprachigen Raum stehen uns mittlerweile qualitativ sehr hochwertige ätherische Öle in ihrer reinen Form zur Verfügung, aber auch über 2000 – teilweise apothekenpflichtige – Präparate, die diese oder deren Einzelstoffe enthalten.

In der Aromatherapie und -praxis hat man es nicht mit „Strahlungen und Schwingungen“ zu tun, denn die Wirkungsweise vieler der über dreihundert Inhaltsstoffe der ätherischen Öle sind bereits gut erforscht.

Pharmazeutische und damit hauptsächlich körperliche Wirkungen dieser Substanzen sind mittlerweile bekannt. Der deutliche psychische Einfluss auf das menschliche Gehirn kann bislang nur in Ansätzen nachvollzogen werden; man weiß jedoch, dass einige ätherische Öle die vermehrte Ausschüttung von anregenden, beruhigenden und sogar von deutlich stimmungshobenden Neurotransmittern im Gehirn bewirken. Eindeutig bekannt ist zudem der Zusammenhang von Wohlbefinden und ätherischen Ölen, so dass AromapraktikerInnen vorbeugend

arbeiten können und maßgeblich zur Gesundheitsförderung beitragen.

Allerdings hat sich auch hier ein Markt des schnellen Geldes gebildet: Hochwertige Öle und sachkundige Beratung kann man nicht bei

Drogerieketten und Supermärkten erwarten, Expertenwissen kann man nicht in ein oder zwei Wochenenden erlangen.

Wir bieten seit 1992 anspruchsvolle Kurse zur

Ausbildung von AromapraktikerInnen an. Wissenschaftliche Grundlagen werden genauso berücksichtigt wie die Freude an der helfenden Arbeit mit Menschen. Und wir sind seitdem unserer Philosophie treu geblieben: Durch Unabhängigkeit haben wir die Freiheit, nur die schönsten und besten ätherischen Öle und andere Rohstoffe von unterschiedlichen Firmen anzuwenden.

Im Gegensatz zu einem aus Einzelseminaren zusammengebasteltem Wissen lernen Sie bei uns in systematisch aufgebauten Unterrichtseinheiten das notwendige Know-How, um nach dieser Ausbildung eine selbständige Tätigkeit ausüben zu können. Für die Mehrheit der KursteilnehmerInnen ist es dabei wichtig, sich unter unserer Anleitung ein ganz persönliches Berufsprofil zu designen, um nicht mit den Gesetzen, die das Therapieren regeln, in Konflikt zu kommen. Sie lernen bei uns deshalb die wesentlichen Funktionsweisen des menschlichen Körpers kennen, so dass sie in der Lage sein werden, zwischen einer pflegenden, wohltuenden und beratenden Tätigkeit einerseits und einer

therapierenden Arbeit andererseits zu unterscheiden.



Anmeldegebühr: € 50

Aromapraxis-Profiausbildung [200 Stunden] + 10 Online-Studienbriefe: ab € 3.400 inkl. Mehrwertsteuer (je nach Zahlungszeitpunkt und -modus); **Aromafachberater/in** [60 Stunden]: ab € 1800 · Im Preis eingeschlossen sind ein Öle-Studienset, ein Poster und die CD Aromachemie-Rap · **Ärztliche Überprüfung** (auf Wunsch): € 80

[Anatomie & Physiologie]

Lernen Sie den menschlichen Körper kennen. Wie er aufgebaut ist und wie alle Körperfunktionen zusammenhängen; und was auch mal nicht ordnungsgemäß funktionieren kann. Ergünden Sie, über welche Wege ätherische Öle in den Körper gelangen und was sie dort bewirken.

Die Ziele dieser Ausbildung

[Aroma-Massage]

Mehr eine Sequenz sanfter, sehr entspannender Berührungen als eine Massage. Lernen Sie die Anwendungsgebiete, die Kontraindikationen, die Technik und üben Sie zu Hause an dankbaren Familienmitgliedern und/oder FreundInnen. Lernen Sie zudem die einfache, jedoch überaus effektive Bandscheiben-Regenerations-Behandlung nach Breuss kennen, die mit Schmerz lindernden fetten und ätherischen Ölen intensiviert werden kann.

[Ätherische Öle: Biochemie, Nebenwirkungen]

Um die Öle gezielt und verantwortungsvoll anwenden zu können, werden Sie ihren Aufbau ganz spielerisch an Hand von Modellen kennenlernen und daraus Wirkungen und auch unerwünschte Nebenwirkungen ableiten und zu „erriechen“. Wissenschaftliche Erkenntnisse aus Laborstudien und Kliniken runden dieses Wissen ab.

[Ätherische Öle: Mischungen, Anwendungen]

Wenn Sie mit den Ölen und ihren entsprechenden Pflanzen vertraut sind, möchten Sie sicherlich zur Tat schreiten und mischen und komponieren. Worauf Sie achten müssen und

wie Sie Ihre Duft-Kunstwerke einsetzen können, erfahren Sie von uns.

[Pflanzen und ihre ätherischen Öle]

Sie werden über 100 ätherische Öle kennenlernen, erschnuppeln, vergleichen und mit circa 30 Ölen intensiver vertraut werden. Mit der Zeit werden Sie am Duft erkennen, mit welchen Hauptbestandteilen und den womöglich daraus abzuleitenden Wirkungen Sie es zu tun haben. Hören Sie von verschiedenen ExpertInnen, wie sie diese ätherischen Öle in Klinik oder Praxis einsetzen. Mit Hilfe von professionell erstellten Präsentationen sowie auf Exkursionen werden Sie die Gestalt vieler Duftpflanzen in Theorie und Praxis kennen lernen und damit die Öle besser verstehen.

[Ganzheitliche Lebensführung]

Die Aromatherapie ist eine Disziplin der Komplementärmedizin. Lernen Sie Gemeinsamkeiten, Unterschiede und eventuelle Unverträglichkeiten zu anderen Gebieten kennen: beispielsweise Bach-Blüten, Homöopathie, Aura-Soma. Verstehen Sie anhand der Schilderungen Ihrer KlientInnen, warum sich ein Beschwerdebild gebildet haben könnte und beraten Sie dahingehend, dass durch Überdenken der gesamten Lebensführung positive Veränderungen möglich werden.

[Kommunikation]

Erkennen Sie, was Ihr(e) KlientIn Ihnen mit Worten und Körpersprache mitteilt. Und wie Sie reagieren könnten.

[Berufsdesign & Juristisches]

Wenn Sie mit den Ölen und deren Wirkungsweise vertraut sind, gestalten Sie ihr ganz individuelles Berufsprofil. Lernen Sie die entsprechenden Gesetze kennen. Und richten Sie im Geiste Ihren neuen Arbeitsalltag ein. Samt Werbung und Geschäftspapieren.



Referat bei der vorgestellten Pflanze · Massage und andere Anwendungen · Destillation und Hydrolatherstellung · Riechen lernen

Unsere langjährige Erfahrung |

Wir bilden seit 1992 Menschen in Aromapraxis aus. Viele Menschen arbeiten seitdem mit diesem Können, einige in erfolgreichen eigenen Praxen, einige angestellt in Institutionen, wo Menschen geheilt und gepflegt werden. Wir selbst arbeiten in dem Gebiet, das wir lehren, so dass wir auf jahrelange praktische Erfahrungen zurückgreifen können.

Ausführliche Arbeitsmaterialien |

Als Arbeitsgrundlage erhalten Sie ausführliche und reich bebilderte Online-Studienbriefe, die für diese Lehrgänge zusammengestellt und



geschrieben wurden, dazu bekommen Sie lernfreundliche Karteikarten zu 35 ätherischen Ölen und Sonderabfüllungen von Ölen mit verschiedenen Chemotypen. Sie müssen nur das Buch „Aromatherapie für Pflege- und Heilberufe“ (links) und Schreibsachen mitbringen.

Frische und getrocknete Pflanzen begleiten uns, Fotos in Profiqualität, eine Führung vermittelt lebendiges

und praktisches Wissen: Wir besuchen, je nach Wetter, einen Botanischen Garten oder Apothekergarten. Fachbücher und Fachzeitschriften werden vorgestellt und können ausgeliehen werden.

Beste natürliche ätherische Öle und Rohstoffe |

Wir arbeiten nur mit besten natürlichen ätherischen Ölen, Hydrolaten und fetten Ölen, wenn möglich aus kontrolliert biologischem Anbau.

Hausarbeiten |

Zuhause sollen Sie vertiefende Erfahrungen mit den ätherischen Ölen und Ihrem Riechsinn sammeln. Theorie und Massagepraxis sollten zwischen den Seminarabschnitten gründlich aufgearbeitet werden. Es werden Hausaufgaben gestellt: Referate über Öle, deren Eigenschaften und Wirkungsweisen, über Fachliteratur, Wahrnehmungsübungen, anatomische Zeichnungen mit Hilfe von Farben *begreifen* etc. Die Lernintensität hängt von Ihrem Wissensstand

ab. Wenn möglich, sollte zwischen den Kursabschnitten in Gruppen geübt werden, wir organisieren diese Termine. Bei mündlichen und schriftlichen Wiederholungen können Sie Ihren Wissensstand überprüfen.

Das zeichnet unsere Seminare aus

Gründliche Schulung in Berufskunde |

Weitverbreitete Unsicherheiten bezüglich der Berufsausübung klären wir auf mittels Berichten über die aktuelle Gesetzgebung wie beispielsweise den Einfluss der Europäischen Kosmetikverordnung auf AromapraktikerInnen. Sie bekommen praktische Tipps zu eigenen Praxisräumen, Gestaltung von Werbematerialien usw.

Wir sind für Sie da: Klasse statt Masse |

Bei uns arbeiten Sie in kleinen Gruppen, gute und individuelle Betreuung ist uns wichtig. Zwischen den Kursabschnitten finden Gruppentreffen statt, auch sind wir für Ihre Fragen über E-Mail bzw. telefonisch erreichbar. Massenveranstaltungen werden Sie bei uns nicht finden. So verlockend reine Fernkurse für Berufstätige und Eltern auch sind: Ätherische Öle muss man „life“ erleben und vergleichen und auch die dazugehörigen lebendigen Pflanzen erfahren. Man muss seine Aroma-Erlebnisse wenigstens gelegentlich austauschen können. Unser kostenloser Ergänzungskurs im Internet dient bei Bedarf und Interesse der Vertiefung.

Ärztliche Überprüfung |

Für einige Berufsgruppen, beispielsweise für Krankenschwestern, kann es wichtig sein und Sicherheit geben: Ein Nachweis, dass ein praktischer Arzt, der die Aromakunde kennt, Ihr Fachwissen beurteilt hat.

Kompetenz & Aktualität |

Durch eigene Fortbildungen, durch die Nähe zu Kollegen im In- und Ausland, zu Forschung, Medizin und zu seriösen Herstellern gewährleisten wir ein Maximum an Aktualität. Gleichzeitig sind wir firmenneutral und unabhängig.

Systematisch aufeinander aufgebaute Aus- und Fortbildungen in angewandter Aromatherapie und Aromapraxis sind im deutschsprachigen Raum derzeit noch die Ausnahme. Bei einigen Firmen oder Instituten kann man sich zumindest ein Basiswissen aus einzeln angebotenen Wochenend-Kursen und Exkursionen zusammenstellen. Wenn Sie eine Entscheidungshilfe für ein Ausbildungsangebot suchen, bieten wir Ihnen hiermit die wichtigen Kriterien, die eine solide Ausbildung erfüllen sollte. Scheuen Sie sich nicht, bei unterschiedlichen Instituten danach zu fragen.

Im englischsprachigen Raum (Großbritannien, USA, Kanada, Australien) erfüllen die anerkannten Institute folgende Themenanforderungen, die Themenbereiche werden in unterschiedlicher Reihenfolge und in unterschiedlichem Umfang gelehrt (die angegebenen Zeiten sind Mindest-Angaben für den Unterricht, etwa die gleiche Anzahl an Eigenstudium-Stunden sind hinzu zu rechnen). Wir bei AiDA richten uns nach dem Curriculum der bei den jeweils führenden Berufsverbänden anerkannten britischen und amerikanischen Ausbildungsinstitute.

- **Geschichte** der Anwendung von duftenden Pflanzenmaterialien und deren Herstellung.
„Who is who“ der Aromatherapie-Szene, Vorstellung von wichtigen Aroma-Büchern; Vorstellung von wichtigen Öle-Lieferanten und deutschsprachigen Aroma-Vereinen. Aromatherapie als Komplementärmedizin innerhalb der Phytotherapie (3 Stunden)
- **Botanik** für AromapraktikerInnen: wie entstehen ätherische Öle in Pflanzen; was sagt uns deren lateinische Name und warum benötigen wir diesen für die professionelle Aromaanwendung; sind ähnliche Öle austauschbar; Erklärung von Fachtermini wie Hybride, Pflanzenfamilien, Chemotypen etc.
„Technischer“ Unterschied zwischen konventionellem, kontrolliert biologischem und Demeter Anbau, praktischer Unterschied für die Anwendung (6 Stunden)
- **Herstellungsverfahren** von natürlichen ätherischen Ölen, Absolues und Resinoiden, was kennzeichnet dagegen synthetische, halbsynthetische, DAB-Öle. (5 Stunden)
Exkursion (Firmenbesichtigung, Destillation, Duftpflanzen-Ernte oder Botanischer Garten)
- **Qualität:** Wie sich unterschiedliche Erntetermine und Herstellungsarten und der Einsatz verschiedener Pflanzenteile derselben Pflanze auf die Qualität der Öle auswirken kann, warum man deshalb ggfs. auch diese



Teile mit angeben muss; Gaschromatogramm und Massenspektrometer-Analysen; warum manche Öle nicht genau

Praxis-orientiert lernen: Ernten und selbst gemachtes Hydrolat-Abfüllen

deklariert werden (und auch werden dürfen); manche Firmen tun das nicht – worauf man beim Einkauf von ätherischen Ölen achten sollte, an welchen Kriterien man eine seriöse Firma erkennen kann.

Haltbarkeit, Reifung und Lagertemperaturen: Entstehung von Peroxiden, warum Terpene und Wachse manche ätherische Öle hautreizend machen können; Preisgestaltung und Preispolitik (4 Stunden)

- **Hydrolate:** komplementäre Mittel bei der Behandlung mit ätherischen Ölen, Träger der wasserlöslichen Bestandteile der jeweils destillierten Pflanze (2 Stunden)

- **Ökologie:** Erläuterung zur ökologischen Problematik des Öle-Booms, aber auch „Dritte Welt“-Förderung; kritische Betrachtung der Mode-Erscheinung „Aromatherapie“. Erläuterung zur Ganzheitlichkeit der Aromatherapie: sie kann bei richtiger und verantwortungsbewusster Anwendung Körper und Psyche gleichermaßen bzw. wechselwirkend heilen, sie ist jedoch nicht in allen Fällen ein Allheilmittel, eventuelle Verhaltensänderungen der Klienten sind meistens nötig (2 Stunden)

>



- **Biochemie**, Metabolismus und Kontraindikationen: Chemischer Aufbau der Öle und daraus die Ableitung der eventuellen Nebenwirkungen. Was sind die Konsequenzen für die Aromatherapie. Ätherische Öle sind komplexe Mittel, die sorgfältig nach individueller Situation des Klienten ausgesucht (oder eben nicht bzw. eingeschränkt angewendet) werden müssen. Warum können ätherische Öle überhaupt wirken, wo wirken sie, warum können sie die Haut durchdringen, wie werden sie verstoffwechselt, ist die innere Einnahme nötig? (12 Stunden)

- **Erste Hilfe**: Toxizität, was tun bei „Unfällen“ mit ätherischen Ölen, Beispiele. Gegemaßnahmen, Giftnotrufzentralen (2 Stunden)

- **Geruchssinn**: Anatomie, Physiologie der Nase: Riechen, Nervus olfactorius, Limbisches System, Trigeminus, Vomeronasalorgan und psychische Einflüsse. Riechübung(en) zur Schulung des differenzierten und bewussten Riechvermögens (6 Stunden)

- **Monografien** und wissenschaftliche Studien: Vorstellung der 35 wichtigsten ätherischen Öle, Absolues und Resinoide, die für eine erfolgreiche Anwendung in Therapie und Wellnessbereich ausreichend sind (es stehen insgesamt über 150 Öle zum Kennenlernen zur Verfügung). Wissenschaftlich untermauerte Wirkungen gegen Mikroorganismen, Aromatogramm als reproduzierbarer Beleg (35 Stunden)

- **Anwendungsformen**: Dosierungen und Mischungen für die Massage als auch für oral, anal, vaginal und in Inhalationen (prozentuale Angaben, je nach Situation des Klienten und nach Darreichungsform).

- **Galenik**: Verschiedene Darreichungsformen werden diskutiert, Vor- und Nachteile. Herstellung einer Salbe; Rezepte für Cremes, Ölbäder und Zäpfchen werden vorgestellt. Besondere Anwendungen wie die „Heiße Rolle“, Wickel oder Kom-



pressen werden geübt, verschiedene Inhalationsmethoden werden besprochen (6 Stunden)

- **Körpersysteme** und Psycho-Neuro-Immunologie: Wirkung verschiedener ätherischer

Öle auf die menschlichen Organe, ätherische Öle bei Störungen des Atemsystems, der Haut, zur Stärkung des Immunsystems und bei Allergien sowie zur Stabilisierung der Psyche. Unterteilung der Öle: Spitzen-, Mittel- und Basisnoten und deren unterschiedliche Auswirkung auf Körper und Psyche. Verschiedene KlientInnen-Gruppen erfordern individuelle Behandlungskonzepte: z.B. Schwangere, Säuglinge, Kinder, Krebskranke. (22 Stunden)

- **Berufsbild**: Möglichkeiten zur Berufsausübung als „AromapraktikerIn“, rechtliche Beschränkungen (z.B. Kosmetikverordnung, Arzneimittelgesetz) und Chancen, Möglichkeiten zur Ausbildung, verschiedene Ausbildungswege im deutschsprachigen Raum, Vergleich zu Großbritannien und Frankreich. Honorare, Versicherungen, Werbung, Praxis-Management. (4 Stunden)
Empfehlung zusätzlicher Qualifikationsnachweise für medizinische Laien: Erste-Hilfe-Kurs

- **Fette Pflanzenöle**: chemischer Aufbau und therapeutische Wirkungen. Die Rolle der essenziellen Fettsäuren in Ernährung und Hautpflege. Vorstellung und Indikation von über 30 fetten Ölen und Mazeraten. (12 Stunden)

- **Anatomie, Physiologie & Massage**: Parallel zur Aromakunde erfolgt ein zunehmend komplexer Einstieg in die Anatomie (Bau), die Physiologie (Funktionen) und die Pathologie (Erkrankungen) des menschlichen Körpers sowie ein systematischer Aufbau der verschiedenen Massagetechniken. Ergänzend werden sanfte Behandlungsmethoden der Wirbelsäule geschult. Ziel ist eine

gesundheitsfördernde Ganzkörperbehandlung mit ätherischen Ölen. Kontraindikationen und eventuelle unerwünschte Nebenwirkungen der Aroma-Massage müssen ebenfalls verdeutlicht werden. (40 Stunden Praxis, 40 Stunden Theorie)



Botanik-Kurs bei AiDA in Südwest-Irland: Seltene Duftpflanzen betrachten, in grüner Umgebung spielerisch lernen

Kurs-Inhalte

Studienbrief 1 Botanik, Herbarium · Lesezeichen, Karteikarten Öle ; Riechübung etc				
Block 1	Freitag (10 Uhr), Samstag, Sonntag (16:30 Uhr)	Einführung in die Aromatherapie	Geschichte (mit Geschichtsband) Zitrusöle (Orange Complet herstellen – Hollersirup Zitrone) Einstieg Biochemie 1: Monoterpene und SQ, wie Limonen etc Vorstellung Projekte: Studienarbeit · Buchreferat · Herbarium	EZ NN
Studienbrief 2 Biochemie, Karteikarten Chemie				
Block 2	Freitag (10 Uhr), Samstag, Sonntag (16:30 Uhr)	Biochemie 2 je nach Wetter Exkursion	Monoterpenole und Sesquiterpenole Lavendelarten Öle der Lippenblütler: Thymian, Melisse, Rosmarin, Minze etc. Minzeroller herstellen	NN
Studienbrief 3a und 3b Zelle, Gewebe, Haut, Hautprobleme, INCI, Skelett, Muskulatur				
Block 3 Praxis	Freitag (10 Uhr), Samstag, Sonntag (16:30 Uhr)	Anatomie, Massage 1 Haut und Hautprobleme Öleauswahl, Dosierung	Übungsblätter, 20 Massagen protokollieren Massageöl herstellen	NN
Studienbrief 4 Frau, Zyklus, Schwangerschaft · Baby, Kind, Mann				
Block 4	Freitag (10 Uhr), Samstag, Sonntag (16:30 Uhr)	Frau: Zyklus, Hormone, Schwangerschaft · Baby, Kind: Kinderkrankheiten, Hyperaktivität · Mann Galenik, Naturkosmetik · Duftmeditation	Blütenöle: Rose, Jasmin, Ylang Ylang etc und blumige Düfte: Iris, Rosengeranie · Zypressen- und Wacholderöle · Zedernöle Salbe herstellen · INCI	EZ NN
Studienbrief 5 Zypressengewächse, Lymphe und Immunsystem, Geruchssinn				
Block 5 Praxis	Freitag (10 Uhr), Samstag, Sonntag (16:30 Uhr)	Pflanzliche Fette und Öle Anatomie, Massage 2	Vergleich Mineralöle, Öle-Plakat A3 Wickel und Kompressen Physiologie Geruchssinn: 3 Arten des Riechens	NN
<p>◆ 10 Tage=Blöcke 1,2, 4 und Tag 1 von Block 5 sowie Studienbriefe 1-5 + schriftliche Prüfung: Zertifikat Aromafachberater(in) AiDA</p>				
Studienbrief 6 Ökotropologie, Vitamine etc · Rezepte · Darm, Metabolisierung der Öle				
Block 6	Freitag (10 Uhr), Samstag, Sonntag (16:30 Uhr)	Verdauung & Ökotropologie · Innere Einnahme: Kapseln, Honig, Salz etc · Hydrolate Schlüssersalze, Aura Soma & Co. · Antiaging, Krebs, Nahrungsergänzung · Aromaküche 1	Verdauungsöle: Fenchel, Koriander, Kümmel etc (Doldenblütler) Topfen, Marmelade, Limonaden etc Essbare Blüten und Wildkräuter · Vanillemazerat herstellen	NN
Studienbrief 7 Mikroben, Aromatogramm				
Block 7 + 8 Exkursion Irland	3 halbe Tage Theorie, 3 halbe Tage Feldstudien, 1 Tag frei, 3 halbe Tage Theorie, 3 halbe Tage Feldstudien	Wiederholung & Zwischenprüfung Biochemie 3, Toxikologie · Klinische Aromatherapie Film Aromatogramm-Herstellung Wissenschaftliche Studien· Indian Head Massage Aromaküche 2 · „Bachblüten“ selbst gemacht	Öle der Myrtengewächse: Betrachtungen von alten Eukalypten und Manukabäumen, Teebaum, Cryptomeria etc. Harz-Öle: Weihrauch-Arten, Myrrhe, Mastix, Styrax etc Öle der Korbblütler: Kamillearten, Immortelle, Ringelblume etc	EZ
Studienbrief 8 Klinische Aromatherapie · Wissenschaftliche Studien				
Block 9 Praxis	Freitag (10 Uhr), Samstag, Sonntag (16:30 Uhr)	Bandscheibenbehandlung Wirbelsäulenbehandlung ev. Heiße Rolle	Ätherische und fette Anti-Schmerzöle Öle der Lorbeergewächse	NN
Studienbrief 9 Atmung, Nadelöle				
Block 10	Freitag (10 Uhr), Samstag, Sonntag (16:30 Uhr)	Atemtrakt · Anti-Erkältungsrezepturen Handmassage, Denkmütze · Psychoneuro- Immunologie Überprüfung Massage	Öle der Nadelbäume · Inhalation · Öle der Gräserfamilie Sandelholz · Absolues und ihre psychoaktiven Inhaltsstoffe seltene Öle, giftige Öle etc	NN
Studienbrief 10 Berufsdesign · Ganzheitl. Lebensführung · Ölemarketing · Prüfungsvorbereitung				
Block 11	Freitag (10 Uhr), Samstag, Sonntag (16:30 Uhr)	Berufs-Design · Gesprächsführung Praxismanagement, Werbung Abschlussprüfung	Begegnung mit dem kostbarsten Öl der Welt Attars gemeinsames Essen	NN
<p>◆ Komplette Ausbildung inkl. Studienbriefe, Exkursionen und Prüfungen: Zertifikat [Ärztlich] geprüfte Aromapraktiker(in) AiDA</p>				

Änderungen vorbehalten

Zwei Kurskonzepte

Für Menschen, die ein solides Wissen über ätherische Öle anstreben, ohne diese therapieartig anwenden zu wollen, beispielsweise in einem Fachgeschäft, bieten wir den Besuch von 10 Kurstagen an, die nach erfolgreichem Abschluss der anschließenden Prüfung zur Verwendung des Titels **Aromafachberater/in AiDA** berechtigen.

Die komplette Ausbildung inklusive der Seminarwoche bei AiDA führt zum Abschluss (ärztlich) geprüfte **Aromapraktiker/in AiDA**.

Rechte Spalte: Kürzel der ReferentInnen · Stand 1. September 2007 · Änderungen vorbehalten

Die Kurszeiten

Freitags bzw. am ersten Tag: 10 - 18:00 Uhr
an den folgenden Tagen: 9:30 - 17:30 Uhr
am dritten bzw. letzten Kurstag: 9:30 - 16:30 Uhr
Mittagspause jeweils 1,5 Stunden, zwei Teepausen pro Tag

Der Kursort

unterschiedliche Orte in Deutschland, Österreich und in der Schweiz · Verkehrsverbindungen und Übernachtungsmöglichkeiten in der Nähe erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung

Anmeldung

zur Aromapraxis-Profi-Ausbildung 2008 in
..... – bitte schicken an
AiDA Aromatherapy International
Eliane Zimmermann
Ardaturrish Beg, IRL-Glengarriff, County Cork
Republik Irland · zimmermann@aromapraxis.de
Tel: 00353-(0)27-63976 · Fax: 00353-(0)27-63616

Ich zahle

Überweisung auf Konto
Eliane Zimmermann
Konto 0336892608
Postbank Frankfurt
BLZ 500 100 60
IBAN DE28 5001 0060 0336 8926 08
BIC PBNKDEFF

Ich bezahle:

- € 50 Anmeldegebühr (Die Teilnahme gilt erst als gesichert, wenn diese Gebühr entrichtet wurde.)
- € 3.400* inkl. MwSt. **Frühbucherpreis** für den kompletten Kurs Aromapraxis-Profi-Ausbildung in
(bei verbindlicher Anmeldung bis zu einem halben Jahr vor dem Kurs und Bezahlung bis drei Monate vorher)
- € 3.600* inkl. MwSt. für den kompletten Kurs Aromapraxis-Profi-Ausbildung in
- €..... Anzahlung/1. Rate für Kurs Aromapraxis-Profi-Ausbildung in
- € 1.800* inkl. MwSt. für den Kurs AromafachberaterIn in
- €..... Anzahlung/1. Rate für den Kurs AromafachberaterIn in (max. 3 Raten)

*Preise in Schweizer Franken auf Anfrage.

Ich verpflichte mich, im Falle der gewählten Ratenzahlung eine gesonderte Stundungs-Vereinbarung abzuschließen. Im Falle einer Ratenzahlung: Die im Laufe des Kurses ausgehändigten Öle, Studienbriefe und sonstigen Arbeitsmaterialien gehen erst bei vollständiger Bezahlung der Kursgebühr in Ihr Eigentum über.

Bitte beachten Sie den Anmeldeschluss: **8 Wochen vor Kursbeginn**

Hiermit möchte mich zur Aromapraxis-Profi-Ausbildung, veranstaltet von **AiDA Aromatherapy International** vormerken lassen.

Vorname Name

Straße Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon privat geschäftlich

Handy E-Mail

Beruf Geburtsdatum

Unterschrift

Ich habe die Teilnahmebedingungen („Das Kleingedruckte“) gelesen und erkenne sie an. Es gelten Eliane Zimmermanns Allgemeine Geschäftsbedingungen.

Datum Unterschrift

Bitte diesen Abschnitt **spätestens 8 Wochen vor Kursbeginn** per Post oder Fax an uns zurückschicken. Die Teilnahme ist erst gesichert, wenn der entsprechende Betrag samt Anmeldegebühr bei uns eingegangen ist. Es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen.

Wie wurden Sie auf uns aufmerksam? Anzeige in Buch Empfehlung

[Anmeldung/Anmeldebestätigung]

- Die Anmeldungen für unsere Kurse erfolgen schriftlich spätestens acht Wochen vor Kursbeginn. Bitte benutzen Sie den Anmeldeabschnitt und überweisen Sie gleichzeitig die Anmeldegebühr von EUR 50 auf unser Konto. Die Anmeldung ist innerhalb von 14 Tagen schriftlich widerrufbar.
- Bei Anmeldung bis zu einem halben Jahr vor Kursbeginn bekommen Sie einen Rabatt.
- Die gesamte Kursgebühr ist 14 Tage vor dem Kursbeginn zu entrichten, wenn keine schriftliche Ratenzahlung vorliegt. Ein Teilnahmeplatz ist erst gesichert, wenn der Kurs komplett bezahlt ist bzw. eine Ratenzahlungsvereinbarung (siehe nächster Absatz) unterschrieben ist.

[Ratenzahlung]

- Bei gewünschter Ratenzahlung verpflichtet sich der/die Teilnehmer/in, eine gesonderte Stundungsvereinbarung abzuschließen. Ab der dritten Rate erhöht sich die Kursgebühr um eine Bearbeitungsgebühr von EUR 15 pro Zahlung. Sie können uns auch eine schriftliche Einzugsermächtigung geben.

[Anmeldebestätigung]

Nach Ihrer schriftlichen Anmeldung mit Anzahlung (und unterzeichnetem Stundungsvertrag bei Ratenzahlung) erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit Details zum jeweiligen Kurs sowie Anfahrtsbeschreibung und Hotel-Liste.

[Rücktritt/Abmeldung]

- Bei schriftlicher Abmeldung bis zu 8 Wochen vor dem ersten Kurstag (Datum des Poststempels) wird die Anmeldegebühr von EUR 50 einbehalten.
- Bei schriftlicher Abmeldung bis zu 4 Wochen vor dem ersten Kurstag (Datum des Poststempels) wird eine Ausfallgebühr von 25 Prozent der Kursgebühr fällig. Bei späterer Abmeldung ist der gesamte Kursbetrag zu entrichten, sofern nicht ein(e) ErsatzteilnehmerIn gefunden wird.
- Beim Fehlen einzelner oder mehrerer Tage oder Kursblöcke besteht kein Anspruch auf Erstattung der Kursgebühr. Wird der Kurs vom Teilnehmer/in abgebrochen, muss dennoch die gesamte Kursgebühr entrichtet werden, eine Rückerstattung von bereits gezahlten Gebühren erfolgt nicht, die Ratenzahlungsvereinbarung bleibt gültig.
- Versäumte Kursblöcke können kostenlos in einem anderen Kurs nachgeholt werden, sofern Kapazitäten frei sind.
- Sämtliche Kursmaterialien (Öle-Studienset etc.) gehen erst in das Eigentum der KursteilnehmerInnen über, wenn die Kursgebühr vollständig entrichtet ist.
- Sollte der Kurs nicht zustandekommen, wird die volle Anzahlung/Bezahlung erstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

[Wiederholungen, Abschluss-Prüfung, Zertifikat]

- Es erfolgt regelmäßig eine schriftliche Wiederholung mit anschließender Besprechung, so dass jede(r) einzelne Teilnehmer/in ein Feedback über den eigenen Wissensstand bekommt. Zugelassen zur Abschluss-Prüfung der Aromapraxis-Profi-Ausbildung werden nur TeilnehmerInnen, die an mindestens 80 Prozent der Unterrichts-Stunden anwesend waren.

- Falls die erforderliche Gesamtpunkt-Punktzahl aus der schriftlichen Zwischenprüfung plus der Abschlussprüfung nicht zur Erlangung des Zertifikates ausreicht, besteht die Möglichkeit, die Abschlussprüfung zu einem späteren Zeitpunkt zu wiederholen. Die Gebühr ab der dritten Wiederholung beträgt jeweils EUR 150.
- Das repräsentative Zertifikat, das Sie nach Bestehen der Abschlussprüfung erhalten, hat zwar keinen staatlichen/juristischen Hintergrund, kann Ihnen jedoch beim Ausüben von Tätigkeiten mit ätherischen Ölen Türen öffnen. Auf Wunsch und gegen Gebühr (EUR 80) können Sie an einer ärztlichen Überprüfung teilnehmen.

[In der Kursgebühr enthalten/nicht enthalten]

- 10 ausführliche und reich bebilderte Online-Studienbriefe zu Öle-Anwendungen, Biochemie, Öle-Rezepten und Anatomie, Physiologie sowie Anwendungen
 - Karteikarten, Fotos zu Pflanzen, CD Aromachemie-Rap
 - Ein exklusiv zusammengestelltes Öle-Studienset „Ätherische Öle mit unterschiedlichen Chemotypen“: Thymianarten, Lavendelarten, Minzen, Eukalyptusarten etc. (je nach Verfügbarkeit der Lieferanten)
 - mindestens eine geführte Exkursion inkl. Eintrittsgebühr
 - sechs Tage Unterricht bei AiDA in Irland
- nicht** im Preis enthalten sind Anreisen, Übernachtungen und Verpflegung

[Mitzubringen]

Das Buch „Aromatherapie für Pflege und Heilberufe“ (3. Auflage 2006), Schreibblock oder Leerbuch, Stifte und Buntstifte; für die Massage-Kursblöcke zusätzlich eine (Woll-) Decke, ein Badetuch und ein Laken, pflegeleichte, bequeme Kleidung und Socken oder Hausschuhe.

[Voraussetzung zur Teilnahme]

- Ein kleiner Aufsatz vorab (mindestens eine A4-Seite, spätestens 4 Wochen nach der schriftlichen Anmeldung einzureichen):
 1. Was erwarten Sie von dieser Ausbildung bzw. wie planen Sie das Gelernte einzusetzen?
 2. Welche Art von Erfahrungen haben Sie bereits mit welchen ätherischen Ölen gemacht (seit wann, mit wem, welche Marke von Ölen, welche Bücher haben Sie gelesen, welche Kurse bei wem etc).Wir können anhand Ihrer Schilderungen auf Ihre individuellen Wünsche eingehen und uns eine Übersicht über den Wissensstand der Gruppe verschaffen.
- Für medizinische Laien: Spätestens bis zur 5. Unterrichtseinheit ein Nachweis über eine maximal vor zwei Jahren erfolgte Schulung in **Erste-Hilfe** zu erbringen (Wochenende in Volkshochschulen, Rotes Kreuz etc.)

[Hospitanz/Wiederholung]

Je nach Belegungssituation der einzelnen Kurse können Sie nach Absprache vor Kursbeginn an einzelnen Tagen bei uns gegen eine Gebühr von EUR 120 hospitieren. AbsolventInnen unserer Kurse können nach Absprache einen Kursblock kostenlos wiederholen, jede weitere Wiederholung kostet den halben aktuellen Preis.

Eliane Zimmermann

Jahrgang 1959, aufgewachsen in Südamerika, Afrika und Deutschland. Sie beschäftigt sich seit ihrer Ausbildung zur Schwesternhelferin mit Naturheilkunde und Psychosomatik. Sie studierte unter anderem Psychologie (FH Mainz) und Neurolinguistik bei Richard Bandler. Aromatherapie seit 1986, Diplom im Mai 1990 bei Shirley Price (GB). Weiter führende Kurse bei Prof. Dr. D. Wabner, Dr. E. Häringer, S. Fischer-Rizzi, M. Henglein, I. Andres, P. Davis, Dr. D. Péroël. Dreijährige Heilpraktiker-Ausbildung in Mainz, eigene Aroma-Praxis in Wiesbaden. Mutter von zwei Söhnen. Autorin des Fachbuches „Aromatherapie für Pflege- und Heilberufe“, Sonntag-Verlag (3. Auflage 2006). Herausgeberin des Online-Magazins @romapraxis aktuell. Die Gründerin und Inhaberin des Instituts AiDA Aromatherapy International arbeitet mit diesem kompetenten Team aus erfahrenen PraktikerInnen zusammen.

Waltraud Reischer

Jahrgang 1967, Aromapraktikerin (Ausbildung bei Eliane Zimmermann), Ausbildung in Aroma-Massage 2000. Arbeitet seit 1992 mit ätherischen Ölen, stellt u. a. selbst Mazerate, Naturkosmetik und -seifen her, vermittelt ihr Aromawissen seit dem Jahr 2001 in Seminaren. Weitere Kurse bei Erich Keller, Ingeborg Stadelmann, Dr. Kurt Schnaubelt, zudem Kurse zum Seminarleiter, Mitarbeitercouch, Nuad-Thai Yoga Practitioner, Lomi Lomi Nui. In ihrem großen Aromagarten in der Nähe von Wien befinden sich mehr als 30 verschiedene, teilweise exotische Aromapflanzen, in ihrer Aromabibliothek stehen über 250 „Aromabücher“. Mutter von drei Kindern. Wenn sie nicht schläft beschäftigt sie sich mit den aromatischen Essenzen und Pflanzen.

Sabine Dürrstein

Jahrgang 1959, CTA (chem. techn. Assistentin) und ärztl. geprüfte Aromapraktikerin (Ausbildung bei Eliane Zimmermann). Sie besuchte diverse Fachseminare u. a. bei Katharina Zeh, Dr. Kurt Schnaubelt und Ingeborg Stadelmann Dipl. Wellnesstrainerin, Personal Coach, Nordic Walking B-Trainerin (VD NOWA zertifiziert). Sie arbeitete 5 Jahre an der Gerichtsmedizin der Uni München in der Toxikologie, nach der Geburt ihrer mittlerweile 21-jährigen Tochter begann sie mit der Herstellung von Naturkosmetik, dabei hatte sie ersten Kontakt mit der Aromatherapie. Seit ihrer Übersiedlung nach Wien machte sie eine 2-jährige Wellnesstrainerausbildung an der NÖ Landesakademie, ihr Schwerpunkt ist Bewegung, Entspannung und Ernährung.

Ist Ihnen die komplette Ausbildung zu umfangreich?
Dann kombinieren Sie einen entspannenden
Urlaub an einem der schönsten Fleckchen Europas
– im subtropischen Südwesten Irlands –
mit spannenden Kursen über Aromatherapie und
unvergesslichen Ausflügen in die Heilpflanzenwelt.



Das AiDA-Team



AiDA in Irland

**AiDA · Aromatherapy International · Eliane Zimmermann
Ardaturrish Beg, IRL-Glengarriff, County Cork**